

JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN

Kool: TAEBLA KOOL

Õppeaasta: 2025/2026 õa

Koolitusel osaleb 15 õpilast. Õpe toimub 1x nädalas veebruarist kuni maikuu lõpuni

Koolitust viib läbi: ESTER RODIMA

Tund	Teema	Tegevused	Õpiväljundid
1 x 45 min	Sissejuhatav tund õuealal Ohutu koolitee Ohtlikud kohad kooliteel	<ul style="list-style-type: none">• Õppekäik kooli ümbruses• Ohtlike kohtade analüüs (parkla, väljasõiduteed jne)• Ilmastiku mõju arutelu (pimedus, lumi, jää, libedad sügislehed, tugev tuul jne)	Õpilane tunneb kooliümbruse liikluskeskonda Oskab märgata ohte
1 x 45 min	Jalgratas ja kiiver	<ul style="list-style-type: none">• Jalgratta osad Täherägastik https://liiklusharidus.transpordiamet.ee/collections/collection/187• Jalgratta valimine https://www.youtube.com/watch?v=VNu3YKRL7n8• Kiiver ja selle õige kasutamine• Kiivri sobivuse praktiline kontroll https://liiklusharidus.transpordiamet.ee/collections/collection/146	Õpilane teab nõudeid jalgrattale Oskab mõõta kiivri sobivust Teab kiivri mõjust ja kaitsest inimese tervisele Kasutab kiivrit
1 x 45 min	Sõiduõpe platsil	<ul style="list-style-type: none">• Jalgratta kontroll, tasakaalu-, pidurdamis- ja sõiduharjutused	Õpilane oskab jalgratast ohutult

		(pilg ja selle suunamine, pikivahe harjutamine, jalgratta käikude vahetamine)	juhtida, pidurdada ja hoida sirget sõidujoont
1 x 45 min	Liikluskeskkond ja nähtavus	<ul style="list-style-type: none"> Liiklusviisakus, pilkkontakt, nähtavus pimedal ajal https://www.youtube.com/watch?v=zXYVsFJzGAQ 	Õpilane oskab liikluses suhelda ja end nähtavaks teha
2 x 45 min	Mõisted liikluses	<ul style="list-style-type: none"> Mõistete õppimine (liiklejad, teed, märgid jne), Digiharjutused https://learningapps.org/31942236 Google maps streetviewlt oma koolitee leidmine https://www.google.com/maps/@58.9725696,23.7500032,13z?ucbcb=1&entry=tu&g_ep=EgoyMDI2MDQyMi4wIKXMDS0ASAFQAw%3D%3D 	Õpilane tunneb liikluse põhimõisteid ja teab erinevaid ristmike liike.
1 x 45 min	Jalgratturi märguanded	<ul style="list-style-type: none"> Suuna- ja peatumismärguanded, praktiline harjutamine Takistusest ümberpõige 	Õpilane oskab anda korrektseid suuna- ja peatumismärguandeid
2 x 45 min	Jalgratturi asukoht teel	<ul style="list-style-type: none"> Jalgratturi paiknemine, jalakäijatega arvestamine, pimenurgad Ohutu piki- ja külgvahe hoidmine Asukoht teel pöörde ajal (sh ühesuunalise tee lõppedes) Sõiduato ja veoauto pimenurk 	Õpilane oskab õigesti ja ohutult teel paikneda
2 x 45 min	Sõidutee ületamine	<ul style="list-style-type: none"> Erinevad teeületuse viisid, praktilised näited Virtuaaltuur (liiklusohutus) https://liiklusohutus.agamina.ee/ 	Õpilane oskab ratturina ohutult teed ületada

		<ul style="list-style-type: none"> • Tee ületamine reguleerimata ülekäigurajal • Tee ületamine fooriga ülekäigurajal • Alarmsõidukitele tee andmine (pääste, politsei, kiirabi) • Raudteeülekäigu ületamine 	
1 x 45 min	Ühissõidukid	<ul style="list-style-type: none"> • Käitumine peatustes, tee andmine • Ühissõidukitele tee andmine 	Õpilane arvestab ühissõidukitega liikluses
1 x 45 min	Sõidueesõigus	<ul style="list-style-type: none"> • Pöörded, eesõigus, situatsioonide lahendamine • Tee ületamine ja eesõigus https://wordwall.net/et/resource/83900289/liiklus-jalgratturi-koolitus/tee-%C3%BCletamine-ja-ees%C3%B5igus 	Õpilane mõistab eesõiguse reegleid ja käitub liikluses vastavalt
3 x 45 min	Liiklusmärgid	<ul style="list-style-type: none"> • Märkide liigid ja tähendused, mängud ja testid Jalakäijate ja kergliiklejatega seotud märgid https://learningapps.org/21148694 Eesõigusmärgid https://learningapps.org/view18420850 Keelumärgid https://learningapps.org/display?v=p5hec5mpn21 Kohustusmärgid https://wordwall.net/et/resource/83902067/liiklus-jalgratturi-koolitus/kohustusm%C3%A4rgid-jalgratturi Ohutusmärgid https://wordwall.net/et/resource/79096123/osutusm%C3%A4rgid-jalgratturi-koolitus 	Õpilane tunneb liiklusmärke

1 x 45 min	Valgusfoorid ja reguleerija märguanded	<ul style="list-style-type: none"> • Foorid • Reguleerija märguanded 	Õpilane teab foori värvide tähendust ja oskab järgida foori ning reguleerijat
1 x 45 min	Parema käe reegel liikluses	<ul style="list-style-type: none"> • Samaliigilised teed, peatee, kõrvalteed • Harjutused parema käe reegli kasutamiseks (tööleht, liiklustestid) https://learningapps.org/view40348770 	Õpilane oskab rakendada parema käe reeglit
1 x 45 min	Pöörded ja manöövrid	<ul style="list-style-type: none"> • Vasak- ja tagasipööre, ümberpõige https://learningapps.org/view43756637 • Vasak- ja tagasipööret reguleerivad liiklusmärgid 	Õpilane oskab ohutult manööverdada
1 x 45 min	Ohtlikud olukorrad	<p>Riskide analüüs, videod, arutelu</p> <p>Jalgratturiõppevideo</p> <p>https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=9g0VSNTWRFs&list=PLIb4Ux8uE-KbJyDoENLcAilrE9FTjD8U3&index=5</p> <p>Liiklusohutuse tagamine</p> <p>https://liiklusohutus.agamina.ee/360-teeuletus/</p>	Õpilane oskab ohtu ennetada
1 x 45 min	Teekattemärgised	Märgised ja nende tähendus (kergliiklusteega seotud märgised ja sõiduteega seotud märgised)	Õpilane tunneb teekattemärgiseid ja

		Õppemäng „Tunne liiklusmärke“	oskab neid oma sõnadega selgitada
1 x 45 min	Sõitmine asulas ja asulavälisel teel. Peatumine ja parkimine asulas ja asulavälisel teel	Asula ja maantee erisused https://liiklusohutus.agamina.ee/	Õpilane oskab liigelda asulas ja asulavälisel teel. Omab teadmisi parkimisest
2 x 45 min	Kordamine	Teooria kordamine, eksami tutvustus Jalgratturi eksami õppevideo https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=nKmmC12mKcg&list=PLIb4Ux8uE-KbJyDoENLcAilrE9FTjD8U3&index=7	Õpilane on valmis eksamiks ja sooritab selle positiivsele tulemusele
1 x 45 min	TEOORIAEKSAM	Teooriaeksami testid https://www.transpordiamet.ee/soidukid-ja-maanteeliiklus/liiklusohutus/liiklusharidus	Õpilane sooritab jalgratturi teooriaeksami positiivsele tulemusele
3 x 45 min	Sõiduõpe platsil	Sõiduvilumuse arendamine, harjutused <ul style="list-style-type: none"> • Jalgratta korrasoleku ja rattakiivri kontroll • Jalgrattamängud • Platsiharjutuste harjutamine 	Õpilane valitseb jalgratast kindlalt, oskab kindlalt sõidujoonel püsida, suudab üle õla tagasi

		https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=RZcuE6b_6io&list=PLIb4Ux8uE-KbJyDoENLcAilrE9FTjD8U3&index=8	vaadata ja manöövri ohutuses veenduda, säilitab tasakaalu erinevatel kiirustel ja teeoludes
2 x 45 min	Sõit liicluses (kohustuslikud helkurvestid)	<p>Grupis sõitmine, päris olukorrad</p> <p>https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=iqRpwBKZah0&list=PLIb4Ux8uE-KbJyDoENLcAilrE9FTjD8U3&index=2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sõidu harjutamine liicluses • Grupis (kuni viis last ja kaks täiskasvanut) sõidu alustamine, liiklemine teedel, kõnni- või kergliiklusteel, pikivahe hoidmine, õigeaegne märguande andmine, paiknemine teel, kiiruse valik jalakäija läheduses, ohutu teeületus, parempöörded, sõidu lõpetamine, parkimine ja ratta lukustamine • Eesõigus ristmiku ületamisel, õige asukoht teel pöörde ajal, õige kiiruse valikerinevates olukordades • Vasakpöörde ja ümberpõike harjutamine • Ohutuma teekonna valik • Kuidas vältida pööretel „lõikamist“ ja vastassuunavõõndisse sattumist 	Õpilane rakendab teadmisi liicluses – paikneb õigesti teel, valib sobiva sõidukiiruse, annab õigeaegselt märguandeid, järgib eesõigust ristmikel, arvestab jalakäijatega, sooritab pöörded ilma vastassuunda sattumata. Hoiab pikivahet
2 x 45 min	SÕIDUEKSAM	<p>Plats + liiclus</p> <p>https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=nKmmC12mKcg&list=PLIb4Ux8uE-KbJyDoENLcAilrE9FTjD8U3&index=7</p>	Õpilane sooritab sõidueksami ja talle väljastatakse

		<ul style="list-style-type: none">• Kiiver ning vajadusel selle reguleerimine• Jalgrattur viib iseseisvalt läbi jalgratta kontrolli (pidurite kontroll, helkurid, tuled, töökorras rattakell.• Platsiharjutuse sooritamine (2 katset) <p>Platsiharjutus toimub Taebla Kooli õuealal Sõidueksam imiteeritud liiklusega alal (Taebla Kooli juures asuv kergliiklustee)</p>	eksamikomisjoni otsusega jalgrattajuhiluba (10. sünnipäev)
--	--	--	--